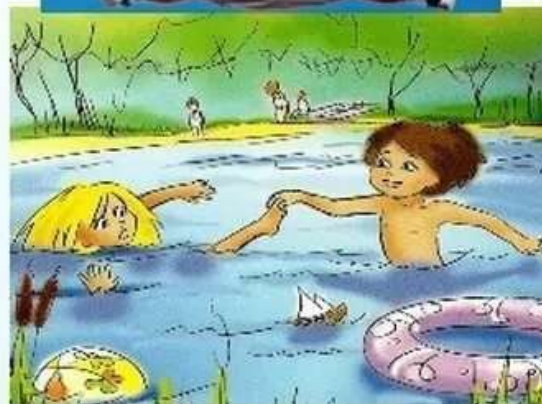


# Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых



- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу
- Не используй для плавания самодельные устройства, они могут не выдержать вес и перевернуться
- Находясь в воде, избегай наступать на илистое или заросшее водорослями дно
- Не ныряй в незнакомых местах: под водой может оказаться камень, коряга, стекло

- Места для купания выбирайте там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения

- Прежде чем входить в воду, надень надувные нарукавники, они помогут удержаться на воде; используй надувной круг



- В воде следует находиться 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги
- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно, резкое погружение может привести к остановке дыхания
- Не заплывай за буйки
- Не приближайся к плавающим судам

- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту



- Не борись с сильным течением! Плыви по течению, постепенно приближаясь к берегу
- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подаваться ложные сигналы о помощи
- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих

## *Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул*

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

### *Общие правила безопасности детей на летних каникулах*

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых.
- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.
- катается на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

## *Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.*

### *Внушите своим детям семь «НЕ»:*

1. **НЕ** открывай дверь незнакомым людям.
2. **НЕ** ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. **НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. **НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.
5. **НЕ** играй на улице с наступлением темноты.
6. **НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. **НЕ** сиди на подоконнике.

### *Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:*

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка. Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

*Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.*



Советы родителям

# Безопасное

