

Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен



Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность



Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу



ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

ОПАСНО!



Не бросай снежки в лица играющих во время игр и забав.



Скатываясь с детской горки, сразу поднимайся и уходи, — тебе могут ударить другие катающиеся дети.



Не спускайся на санках, ледянках с горки вблизи проезжей части дороги.



Не спускайся на лыжах в незанятом месте. Ты можешь получить травму.



Не оставляй от взрослых, катайся на лыжах в лесу. Ты можешь заблудиться.



Не катайся на лыжах в горах в одиночку. Это очень опасно!

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



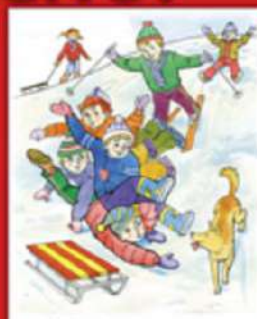
- ❖ Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- ❖ Спускаться с горки на санках, ледянках, лыжах нужно только в безопасном месте, вдали от дорог и водоемов.
- ❖ Кататься на коньках нужно на специ-

- ально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.
- ❖ Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

ОПАСНО!



Не катайся с ледяной горки, стоя на ногах. Это опасно.



Не катайся на санках с горки «лучей малой», чтобы не травмировать себя и других детей.



Не берись на морозе голыми руками за металлические предметы — руки могут замерзнуть к металлу.



Не катайся с горки рядом с водоемом. Это опасно.



Никогда не катайся на коньках на водоемах. Это опасно.



Не заходи на тонкий лед, играя в подвижные игры, — ты можешь провалиться под лед.



*Всероссийская акция
"Безопасность Детства"*



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Основы безопасного поведения при встрече с собаками

1 При встрече с собакой – постарайся **сохранить спокойствие, не паниковать.**

2 **Никогда не убегай!**  

3 

Обратись за помощью.

4 **Никогда не дразни собак!**



5  **Не смотри собаке в глаза.**

6  **Не подходи к собаке, если она ест, спит, гуляет со щенками.**

7 **Если собака приседает, она готовится напасть. Выставь между собой и собакой сумку, рюкзак, куртку... либо прижми подбородок к груди и выстави вперед локти.**



8 

Если собака сбила с ног – падай лицом вниз, ноги вместе, руками закрывай шею и голову.

 **Если собака укусила – немедленно обратись за медицинской помощью!** **9**



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Любителям зимней рыбалки

- не выходите на лед в одиночку
- не пробивайте рядом много лунок
- не пробивайте лунки на переправах
- не собирайтесь группами в одном месте
- берите прочную веревку 10-15 м.
- если лед начал трещать немедленно покиньте место рыбалки
- не ловите рыбу вблизи промоин и далеко от берега



Меры безопасности на льду

- Не ходите по тонкому льду
- Следуйте по проложенным тропам
- Не выходите на лед в условиях плохой видимости



Что делать, если лёд под Вами провалился?

- Не паникуйте
- Не делайте резких движений и не погружайтесь в воду с головой
- Громко зовите на помощь
- Крепко держитесь за кромку льда, раскинув широко руки
- Не прекращайте попыток выбраться
- Не отдыхайте более нескольких секунд
- Выбирайтесь в сторону, с которой произошло падение
- Не отдыхая, бегите к ближайшему жилью

Уважаемые родители, во избежание несчастных случаев в зимний период предлагаем Вам несколько советов

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия - при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

Во избежание несчастных случаев на дороге с Вами и Вашими детьми, необходимо:

- 1) Систематически повторять с ребёнком основные Правила Дорожного Движения.
- 2) Усиление контроля за поведением детей на улице.
- 3) При использовании личного автотранспорта пристёгиваться ремнями безопасности, а также использовать ремни безопасности и другие устройства при перевозке детей.
- 4) Личным примером учить детей соблюдать Правила Дорожного Движения и осторожность на улице.

Во избежание несчастных случаев на дороге с Вами и Вашими детьми, необходимо:

- 1) Систематически повторять с ребёнком основные Правила Дорожного Движения.
- 2) Усиление контроля за поведением детей на улице.
- 3) При использовании личного автотранспорта пристёгиваться ремнями безопасности, а также использовать ремни безопасности и другие устройства при перевозке детей.
- 4) Личным примером учить детей соблюдать Правила Дорожного Движения и осторожность на улице.